



# FOOD KATALOG



**Eat Fresh**  
Schülerfirma der  
**WALDSCHULE**  
Kinderhaus





## Salate

- Nudelsalat mit Mozzarella, Tomaten und Basilikum
- Kartoffelsalat-Variationen
- Salat von weißen Bohnen und roten Zwiebeln
- Salat von roten Bohnen mit Schafskäse und Zwiebeln
- Tomatensalat mit Basilikum und Mozzarella
- Couscous-Salat
- Linsen-Salat
- Griechischer Bauernsalat mit Feta
- Toskanischer Brotsalat

## Suppen

- Kartoffelcremesuppe
- Erbsencremesuppe mit Minze
- Möhrencremesuppe mit Ingwer und Kokosmilch
- Saisonale Gemüsesuppe
- Kürbissuppe mit Ingwer
- Kürbis-Kartoffelcremesuppe mit rosa Pfeffer
- Brokkolicremsuppe
- Selleriecremesuppe
- Tomatensuppe mit Basilikum
- Paprikacremesuppe

## Fingerfood

- Tomaten-Mozzarella-Spieß
- Vegetarische Tramezzini
- Crêperöllchen mit Frischkäse und Lachs
- Baguettescheibe mit div. Belag
- Brötchenhälfte mit div. Belag
- Lachscreme
- Thunfischcreme
- Olivencreme
- Mediterrane Creme
- Fetacreme
- Forellenfilet mit roten Zwiebeln
- Lachs mit rosa Pfeffer
- diverse Käsesorten



## Tartes

- Lachstorte
- Tarte au Ratatouille
- Tomatentarte
- Spinat-Lachstorte
- Spinattarte mit Feta

Gerne fertigen wir auch andere Tartes nach ihren Wünschen an.

## Beilagen

- Brötchen
- Baguette
- Ciabatta
- Roggen-Baguette
- Kräuterbutter
- Lachswürfel Dipp
- Sonnenblumenkerne geröstet
- Pinienkerne geröstet



## Dessert

- Fruchtcreme (Orange, Zitrone, etc.)
- Erdbeer-Tiramisu
- Orangen-Tiramisu
- Dickmilchcreme mit Erdbeersauce, Aprikosenpüree oder Pflaumensauce
- Geschichtete Frischkäsecreme mit Amarettini und Früchten
- Rote Grütze mit flüssiger Sahne
- Lebkuchencreme

## Kuchen

- Käsekuchen
- Blechkuchen mit saisonalen Früchten
- Käse-Birnenkuchen mit Schokoladenhaube



## Eigene Herstellung

- englische Orangemarmelade
- verschiedene Konfitüren
- Senf
- Kräuteröl
- Kräuternessig
- Chutneys
- Pesto
- diverse Sirupsorten



## Projektkonzeption der Schülerfirma

### **Eat Fresh** der Waldschule Kinderhaus

Der Bereich „gesunde Ernährung in Verbindung mit den Zielen des Umweltschutzes“ hat in der Waldschule Kinderhaus einen hohen Stellenwert. Damit die Schülerinnen und Schüler aktiv und praktisch an der Gesundheits- und Umwelterziehung beteiligt werden können und zugleich während ihrer Schulzeit intensiver in verschiedenen Berufsbildern arbeiten können, ist 2008 die Schülerfirma der Waldschule Kinderhaus „**Eat Fresh**“ gegründet worden. Die Firma besteht aus verschiedenen Abteilungen (Geschäftsführung, Buchhaltung, Marketingabteilung, Produktion, Einkauf und Verkauf), in denen 12-16 Schülerinnen und Schüler mitarbeiten.

#### Allgemeine Informationen

Die Schülerfirma verwendet bei der Herstellung ihrer Produkte vegetarische Lebensmittel möglichst saisonal, regional, biologisch und fair gehandelt.

In unserem Getränkeangebot haben wir Kaffee, Tee, Wasser, Säfte.

Für Tischwäsche, Servietten, die Bereitstellung von Geschirr und Besteck sowie Fahrtkosten berechnen wir eine Pauschale.

Auf Wunsch fertigen wir auch die Tischdekoration an.

Der Cateringservice unserer Schülerfirma kann nur von öffentlichen Einrichtungen, sozialen Netzwerken und gemeinnützigen Institutionen in Anspruch genommen werden.

#### **Alle Preise auf Anfrage.**

Bei der Gestaltung haben mitgewirkt:

Ozan Celik  
Ira Ackermann  
Sarah Amarouche  
Aleyna Kahraman  
Elsa Adam  
Saskia Klapp  
Malva Yousaf  
Ibrahim Issa  
Muzammel Hussain  
Eva-Maria Oertker  
Nikole Schlachter  
Karina Utkin

Begleitet wurde das Projekt von:  
Tobias Pehle, Fotografie  
Christine von Burkersroda, Grafikdesign  
Karin Gindler-Hilge, Projektleiterin der Schülerfirma

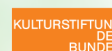
**Eat Fresh**  
Schülerfirma der  
**WALDSCHULE**  
Kinderhaus

Große Wiese 14  
48159 Münster  
Telefon: (02 51) 68 66 38 30  
Fax: (02 51) 68 66 38 35  
e-mail: waldschule@stadt-muenster.de  
www.waldschule-kinderhaus.de

**kultur  
agenten** }  
für kreative schulen



Stiftung  
Mercator



Ein Modellprogramm der gemeinnützigen Forum K&B GmbH, initiiert und gefördert durch die Kulturstiftung des Bundes und die Stiftung Mercator, in Zusammenarbeit mit dem Ministerium für Schule und Weiterbildung, Kooperationspartner in Nordrhein-Westfalen ist die Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e.V.

Ministerium für  
Schule und Weiterbildung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Bundesvereinigung  
Kulturelle Kinder-  
und Jugendbildung e.V.